



## PAROLES SAGES POUR TEMPS TROUBLÉS

Alors que la drôle de période que nous traversons bouleverse les règles et le rythme de notre quotidien, l'heure est aux questionnements. Que faire du temps retrouvé, transformé ou évaporé ? Pour chasser les inquiétudes de demain, les adeptes d'ésotérisme choisissent de dompter le présent. En témoigne le succès inouï du guide spirituel « Le Pouvoir du moment présent » (éd. J'ai Lu), dans lequel l'écrivain Eckhart Tolle propose un chemin pour des jours légers. L'enfermement contraint, le respli sur sa maison et sur soi ont marqué un appel aux sagesses anciennes. « Réveillez le chaman qui est en vous », d'Arnaud Riou (éd. Solar), manuel d'initiation idéal au chamanisme, est lui aussi en tête des ventes. Pas étonnant : cette pratique mêlant aspirations poétiques et écologiques se conjugue parfaitement avec les préoccupations de l'époque. Un retour aux sources, à la nature, également marqué dans les ventes de livres par le succès des « Plantes des druides », de Florence Laporte (éd. Rustica) : les vertus guérisseuses sont à nouveau en vogue. Pouvoirs du passé ou pouvoir du présent offrent ainsi la promesse d'un avenir plus serein. **FLAVIE PHILIPON**