

CHAMANISME

ANTHOLOGIE DU CHAMANISME

JEREMY NARBY ET
FRANCIS HUXLEY

Albin Michel, 2018,
352 p., 9,50 €



Du sorcier diabolique au gourou mystique passionnant les adeptes du New Age, la figure du chamane n'a cessé de fasciner les observateurs. Composée par les deux anthropologues Jeremy Narby et Francis Huxley, cette anthologie nous plonge dans le regard de ces témoins du chamanisme à travers les âges. Des missionnaires conquistadors aux anthropologues modernes, ces récits nous livrent, en même temps que l'évolution de notre vision des chamanes, une histoire de la perception que l'être humain a de lui-même, du monde et de ses semblables. / **Valentin Fauveau**

RÉCIT

J.-C. ET MOI. SE CRÉER D'AMOUR

MARTINE ROFFINELLA

Éditions François Bourin,

2018, 168 p., 16 €



Après quelques déceptions sentimentales et un sevrage du tabac et de l'alcool, Martine Roffinella s'interroge : est-ce que l'amour véritable existe ? Commence alors un cheminement spirituel à la recherche d'un amour vrai et créateur. Désirant dépasser les définitions étriquées ou égoïstes de



l'amour, l'auteure s'ouvre à Jésus, qui, selon elle, la guidera, au fil d'une interprétation personnelle des Évangiles, sur un itinéraire intime, une quête d'amour et de foi, dont témoigne ce livre. Une quête qui lui a permis de se réconcilier avec le monde, mais surtout avec elle-même, grâce à la bonté de Jésus-Christ, « porte de lumière » menant enfin à l'Amour pur. Une lecture qui se veut le récit d'une femme ayant su entendre l'appel du Christ et s'ouvrir au mystère de l'Eucharistie. / **R. B.-R.**

SPIRITUALITÉ

LES SECRETS DE SAINT-JACQUES- DE-COMPOSTELLE

PHILIPPE MARTIN

La librairie Vuibert,
2018, 320 p., 19,90 €



La route de Saint-Jacques-de-Compostelle est l'un des pèlerinages les plus célèbres du monde occidental. Des pèlerins du XII^e siècle en quête de rédemption aux marcheurs contemporains séduits par les défis sportifs, ils ont été des millions au fil du

PAMPHLET

ILLUSIONS DANGEREUSES. QUAND LES RELIGIONS NOUS PRIVENT DE BONHEUR

VITALY MALKIN

Hermann, 2018, 447 p., 22 €



Qu'est-ce qui pousse un oligarque russe ayant été successivement ingénieur, homme d'affaires, banquier, puis sénateur, à écrire un ouvrage sur un sujet aussi austère que les religions ? L'envie d'en découdre avec ce qu'il nomme « les chimères », ces croyances religieuses qui, selon lui, « nous privent de bonheur ». De fait, ce livre est un brûlot contre les religions,


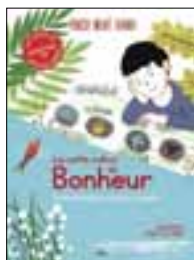
et en particulier contre les monothéismes, qui « conduisent infailliblement à la haine de soi et des autres ». Amis de la nuance et de l'objectivité, passez votre chemin : ce livre n'est pas pour vous. Car Vitaly Malkin fait feu de tout bois et tire tous azimuts sur les croyances et pratiques religieuses, n'hésitant pas à ressortir tous les poncifs habituels – les religions attisent la violence, sont dégoûtées par le corps et plus encore par le sexe, vouent un culte à la souffrance et à la mort, etc. Qui a étudié de manière un tant soit peu objective ces sujets sait que la réalité est beaucoup plus complexe, comme notre magazine l'a démontré dans ses dernières livraisons (voir en particulier *La sexualité sacrée*, LMdR n° 89, et *Le corps et le sacré*, hors-série n° 30), et que l'on ne peut décentement pas se livrer à de tels raccourcis. S'il est indéniable que les religions, comme toutes les entreprises humaines, sont loin d'être parfaites et ont engendré des catastrophes à travers l'histoire, elles ont aussi été un facteur d'élévation morale, de développement de l'éducation et de la fraternité dans le monde.

Pour autant, le travail de cet atypique « apôtre de la joie de vivre à la française », qui a par ailleurs créé la Fondation Espoir contre les mutilations génitales féminines, est loin d'être inintéressant. Très bien documenté, il regorge de citations de textes sacrés, de théologiens ou d'écrivains. Agréable à lire, il fourmille d'anecdotes sympathiques à connaître pour qui veut briller en société. Richement illustré, il montre à quel point l'art est lié au sacré... ou au blasphème. Au final, cet ouvrage plaisant à parcourir constitue une sorte d'anti-Bible des religions, qui appuie là où ça fait mal et traque de manière quasi-exhaustive toutes les dérives dont elles sont responsables. À ne pas classer, donc, dans l'enfer de votre bibliothèque, mais à lire avec le recul et l'esprit critique nécessaires. / **Virginie Larousse**

temps à se fasciner pour ces chemins mythiques empreints de spiritualité, de culture et de tradition. Mais que sait-on réellement de ce pèlerinage ? En nous présentant ses

nombreux mystères, Philippe Martin nous offre une petite virée sur le célèbre sentier, pour ceux qui préfèrent user leurs yeux que leurs chaussures. / **V. F.**


JEUNESSE

QUESTIONS D'ENFANTS ET RÉPONSES ZEN, DIX EXERCICES POUR BOUGER ET MÉDITER, LES PETITS CAILLOUX DU BONHEUR - THICH NHAT HANH

 ➤ Pocket Jeunesse, 2018, 32 p., 14,90 €


Dès 1984, deux ans après avoir créé le Village des Pruniers en Dordogne, le moine zen Thich Nhat Hanh organise une retraite d'été accueillant les adultes... et leurs enfants. « Nous savons que les enfants ont en eux beaucoup de souffrances. Il y a comme une solitude, une sorte de vide intérieur que l'enfant cherche à combler par les jeux électroniques, la télévision, la nourriture ou les drogues... » En offrant une écoute respectueuse et une parole aimante, les moines, nonnes et laïcs qui s'occupent des enfants durant cette retraite créent une atmosphère de bienveillance immédiatement reconnue et appréciée. L'année suivante, ce sont les enfants qui réclament à leurs parents d'y retourner ! Avec son approche poétique et non dénuée d'espièglerie, le maître vietnamien a su toucher le cœur et l'esprit des plus jeunes. Thich Nhat Hahn a toujours fait preuve d'une grande créativité pour intéresser les enfants à la

méditation et les ouvrir à la dimension spirituelle de la vie. Lors d'une retraite organisée en Californie en 1987, il met au point sa célèbre « méditation des cailloux », devenue depuis un exercice utilisé dans le monde entier. Par la contemplation de quatre cailloux, il invite l'enfant à se connecter à ses propres qualités de fraîcheur, solidité, tranquillité et liberté intérieure. Cette méditation permet ainsi à l'enfant de retrouver force et dignité. Thay (maître en vietnamien) a prouvé que, dès le plus jeune âge, on peut cultiver l'amour et la compréhension, fondements d'une véritable éthique. Ce travail unique fait aujourd'hui l'objet de trois albums illustrés. Dans *Questions d'enfants et réponses zen*, Thay répond aux questions des enfants sur Dieu, la vie, la mort, le divorce... avec une sincérité et une bonté désarmantes. *Bouger et méditer* offre des exercices accessibles pour retrouver un vrai rapport au corps. *Les petits cailloux du bonheur* est un manuel de méditation à la portée des enfants, qui se révélera utile également pour les parents et les enseignants. / **Marie-Laurence Cattoire**

BEAU-LIVRE

LA BIBLE DE GUTENBERG DE 1454 PRÉSENTÉE PAR STEPHAN FÜSSEL

 ➤ Taschen, 2018, 1 400 p., 100 €


Première œuvre imprimée en Europe, en 1454, la Bible de Gutenberg s'offre une belle réédition, plus de six siècles après cet événement technologique et culturel majeur. Réalisé par Taschen, ce superbe fac-similé est la copie conforme du volume original en latin, assemblé par l'imprimeur au milieu du XV^e siècle à Mayence.


Présentée en deux volumes, la Bible de Gutenberg est accompagnée d'un livre d'analyse par l'universitaire allemand Stephan Füssel, sur la vie Johannes Gutenberg, la technique d'impression qu'il a mise au point et les caractéristiques de l'exemplaire dit « de Göttingen ». Les commentaires expliquent le *corpus* présenté et les techniques utilisées pour créer la première Bible imprimée au monde.

Des gravures présentant le métier d'imprimeur, des observations sur les enluminures et les détails du texte permettent de mieux comprendre l'impact de cette innovation annonçant la Renaissance et son contexte d'apparition. Ce beau-livre est un cadeau idéal pour les amoureux des Écritures, qui apprécieront d'avoir dans leur bibliothèque la copie fidèle d'une œuvre témoin de l'Histoire. / **R. B.-R.**

BIOGRAPHIE

MARTIN LUTHER KING, PROPHÈTE

SERGE MOLLA


 ➤ Labor et Fides, 2018, 328 p., 22 €



Il est devenu une figure mythique de l'histoire des États-Unis, au point d'être considéré par certains Américains comme l'un des *Founding Fathers* – un père fondateur. Mais qui était exactement Martin Luther King ? Comment cette personnalité noire, détestée de son vivant par une partie de la population, est-elle devenue une figure nationale ? Ce livre de Serge Molla, pasteur pas-

sionné par la culture afro-américaine, nous propose d'éclaircir ces questions, en interrogeant sa lutte pour les droits civiques, par le prisme de l'engagement religieux du pasteur King, trop souvent survolé. / **V. F.**

ÉSOTÉRISME

LE NOMBRE D'OR. LES CLÉS DU MYSTÈRE

MARIO LIVIO


 ➤ Odile Jacob, 2018, 320 p., 24,90 €


On retrouve le nombre d'or dans les mesures du Panthéon, les tableaux de Dali ou de Vinci, mais aussi dans les pétales d'une rose. Mario Livio, grand astrophysicien ayant notam-

ment travaillé sur le télescope spatial Hubble, décrypte pour nous cette unité mathématique à la fois mythique et mystique, présente dans de nombreux chefs-d'œuvre produits tant par les hommes que par la nature. Et si, comme aimait le dire le physicien James Jeans, Dieu était mathématicien ? / **V. F.**

CHINE

YIN YANG, LA DYNAMIQUE DU MONDE

CYRILLE J.-D. JAVARY

Albin Michel, 2018, 208 p., 16 €



Le Yin Yang est une notion comprise en Occident comme la complémentarité des contraires : féminin-masculin, Mal et Bien... Or, cette interprétation, basée sur les catégories philosophiques occidentales, est bien éloignée de sa conception réelle dans la pensée chinoise. Cyrille Javary montre avec brio comment l'Occident a construit une définition faussée d'un principe au cœur de la pensée asiatique. Appréhendés séparément dans l'expression inexacte « Yin et Yang », ils sont vidés de leur dimension réelle, à savoir deux mouvements plutôt que deux états fixes. Spécialiste reconnu de la pensée chinoise, l'auteur développe sa réflexion en s'appuyant sur la langue chinoise classique pour rendre compte avec justesse de cette notion long-

temps malmenée par les penseurs occidentaux, parmi lesquels des sinologues de renom. Il nous fait approcher, avec de nombreux exemples clairs, ce concept permettant de repenser un rapport aux choses basé sur le mode de la relation. Une lecture claire et complète qui permet de réapprendre ce principe fondamental des philosophies asiatiques. / **R. B.-R.**

SOCIÉTÉ

MAI 68 RACONTÉ PAR DES CATHOLIQUES

PRÉFACE DE DENIS PELLETIER

Temps Présent, 2017, 110 p., 14 €



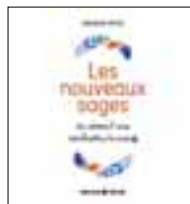
Mai 68 est l'un des événements les plus marquants de la gauche française. Cependant, on a trop tendance à marginaliser et à oublier une partie de ce mouvement : la participation des « chrétiens de gauche ». Les témoignages de Mgr Jacques Gaillot, de l'ex-ministre Marie-Noëlle Lienemann, du bibliste Jacques Musset, entre autres, nous font revivre la révolution sociale de Mai 1968 à travers le regard de ces catholiques, avec leurs espoirs, leurs combats et leurs doutes face à un mouvement social qu'ils soutenaient au nom de leur foi, mais qui va finir par les marginaliser en raison de ces mêmes croyances religieuses. / **V. F.**

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

LES NOUVEAUX SAGES OU COMMENT NOUS RÉENCHANTONS LE MONDE

ARNAUD RIOU

Harmonie Solar, 2018, 368 p., 18,90 €



« Les nouveaux sages [sont] ces hommes et ces femmes qui, ici et là, avec courage et détermination, relèvent l'ultime défi. Celui de sortir de notre torpeur pour redonner à notre société la grandeur de son humanité. » Invités d'honneur du nouvel ouvrage d'Arnaud Riou, 32 citoyens témoignent de leur lutte quotidienne pour le respect de leurs valeurs et de leur dignité. Rester

dignes, même dans le monde de l'entreprise. Conscient du matérialisme et de la compétitivité ambiante, Arnaud Riou a souhaité remettre au centre du débat les acteurs de ce système. Peu importe leur statut professionnel, tous s'accordent sur un point : réenchantons le monde. À travers différents exercices tels que la méditation, le coach-thérapeute convie les salariés à se recentrer sur eux-mêmes afin de pouvoir ensuite s'épanouir pleinement au travail. La sagesse et la bienveillance acquises, seraient, selon lui, plus efficaces que tous les projets matérialistes : prendre conscience de son environnement et de son « soi », pour pouvoir créer une intelligence collective et donc, mieux produire. / **Ilham Mraizika**

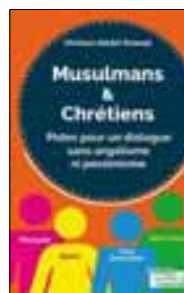
À lire également *Ensemble. Agir pour soi et pour les autres*, Sébastien Henry, Les Arènes, 2018, 272 p., 21,90 €

DIALOGUE INTERRELIGIEUX

MUSULMANS & CHRÉTIENS. PISTES POUR UN DIALOGUE SANS ANGÉLISME NI PESSIMISME

HICHAM ABDEL GAWAD



La Boîte à Pandore, 2018, 131 p., 19,90 €



Sur quelles bases amener à un dialogue entre religions, chacune prétendant détenir une forme de vérité ? C'est la question que pose dans cet ouvrage Hicham Abdel Gawad, directeur du Centre de formation aux faits religieux en société (Ceforelis). En se penchant d'abord sur les origines de l'islam pour comprendre les premières interactions entre chrétiens et musulmans, l'auteur présente les fondations qui ont mené aux relations actuelles entre les deux religions. Il invite ensuite les fidèles à penser les conditions d'un dialogue cordial dans la franchise, en s'inspirant notamment du philosophe allemand Jürgen Habermas. L'occasion, pour les musulmans et les chrétiens, d'aller au-delà des contradictions dogmatiques et de s'investir dans une éthique de la discussion commune, à même de réconcilier deux visions présentées parfois comme contradictoires, mais qui ont pourtant tellement en commun. / **R. B.-R.**

BOUDDHISME**LA CONSCIENCE À L'ÉPREUVE DE L'ÉVEIL**

ALEXIS LAVIS

 Cerf, 2018, 544 p., 49 €
 




Ce livre renouvelle notre compréhension du bouddhisme. En effet, l'accès aux grands textes de la tradition bouddhique souffre d'un problème : nous les lisons au travers de nos idées, de notre histoire et de nos religions. Au début du XX^e siècle, il n'était pas rare de trouver des notions chrétiennes telles que le péché, l'enfer et le paradis dans les traductions d'enseignements bouddhistes. Aujourd'hui, la situation

n'a guère évolué : nous traduisons le bouddhisme à l'aune de conceptions philosophiques comme l'épicurisme ou le scepticisme, ou d'un scientisme positiviste. On croit comprendre, mais on s'égaré.

Ce livre fait le mouvement contraire : au lieu de ramener l'inconnu au connu, il nous invite à découvrir la singularité de la pensée bouddhique. Chaque notion est retravaillée à neuf avec une finesse qui joint le souci de l'étymologie à l'étude du phénomène considéré. L'auteur nous montre l'expérience que le texte évoque. Il faut dire qu'Alexis Lavis est à la fois agrégé de philosophie, enseignant de méditation, sinologue et sanscritiste. Cela lui permet de commenter et traduire ce texte majeur, *Le Bodhicaryavatara* de Shantideva, d'une manière particulièrement féconde. Nous découvrons, gué après gué, la noble aspiration du Bodhisattva, celui qui dédie sa vie à l'Éveil de tous les êtres. Et nous partons à la découverte des *paramitas* – les actions éthiques – ou de la *prajna* – cette intelligence claire et originale. Précieux et profond, cet ouvrage devrait s'imposer comme une référence. / **M.-L. C.**

PROTESTANTISME**LA FRANCE PROTESTANTE : HISTOIRE ET LIEUX DE MÉMOIRE**

HENRI DUBIEF, JACQUES POUJOL



 Éditions de Paris Max
Chaleil, 2017, 454 p., 28 €
 

La 4^e édition de cette série permet de revenir plus largement sur la naissance du protestantisme et sur son essor en France. Traité de manière chronologique, l'ouvrage retrace l'histoire de cette branche du christianisme, parfois méconnue et autrefois malmenée. Selon les différents historiens, cette

religion reste peu étudiée à l'école, créant un flou intellectuel et historique. Face à ce constat, Henri Dubief et Jacques Pujol ont décidé de reprendre la plume. Sans fioriture, de manière presque chirurgicale, le protestantisme est commenté et détaillé. Ce fil rouge permet de comprendre les différents bouleversements, mais également de prendre conscience de l'énorme patrimoine de la France protestante. Non pas en opposition avec la France catholique, mais plus en complément, comme un enrichissement. / **I. M.**

RÉCIT**LE FILS DE L'OISEAU TONNERRE. L'HÉRITAGE ANCESTRAL TRANSMIS PAR UN INDIEN CROW**

SYLVIE MICHELI



 Véga, 2018, 304 p., 18 €
 


De sa réserve du Montana jusqu'aux cirques de Paris, ce récit romancé retrace l'histoire de Crow, un Amérindien souhaitant plus que tout garder intactes et vivantes les traditions de ses ancêtres.

Écrit par l'écopsychologue Sylvie Micheli, ce livre retrace l'histoire réelle de Kevin Dust, Amérindien Crow né en 1962, émigré en France, devenu acteur de cinéma. Plus qu'un récit, cet ouvrage plonge le lecteur dans les traditions des peuples indiens grâce à son style vivant et ses nombreuses illustrations. / **V. F.**

FRANC-MAÇONNERIE**LA FRANC-MAÇONNERIE POUR LES NULS**

PHILIPPE BENHAMOU



 First, 2017, 256 p., 8,95 €
 

Qui mieux qu'un maçon peut expliquer l'origine et le fonctionnement de la franc-maçonnerie ? Philippe Benhamou délivre 50 clés afin d'appréhender cette société discrète parfois obscurcie par différents fantasmes. Des textes aux rituels, rien n'échappe à l'analyse précise et concise de l'auteur.

À chaque fin de chapitre, « l'essentiel en 5 secondes » permet un feuilletage selon ses désirs et, surtout, de se perdre dans les tréfonds de la franc-maçonnerie. Les coulisses de la franc-maçonnerie n'auront plus de secret pour vous. / **I. M.**

CATHOLICISME**LE VATICAN. VÉRITÉS ET LÉGENDES**

CHRISTOPHE DICKÈS

 Éditions Perrin,
2018, 272 p., 13 €
 


Considéré par l'auteur lui-même comme l'anti-*Da Vinci Code*, cet ouvrage tente de mettre fin aux fantasmes pour exposer des « vérités » sur le Vatican. À travers une vingtaine de problématiques – le Vatican est-il riche ? Est-il misogyne ? Jean-Paul I^{er} a-t-il été assassiné ? etc. – Christophe Dickès, docteur en histoire et spécialiste du catholicisme et de la papauté contemporaine, ouvre la boîte de Pandore. De la vie quotidienne du pape aux valeurs de la Curie, sans oublier les éventuels liens obscurs avec les mafias, sa précision et ses anecdotes éclairent et font parfois sourire. Entre sociologie et histoire, Christophe Dickès réussit à rationaliser un univers souvent mystifié, et surtout à créer un suspens digne d'un roman policier. / **I. M.**