



# La sélection d'*Inexploré*

ARNAUD RIOU

## RÉVEILLENZ LE CHAMAN QUI EST EN VOUS



UN CD  
CHANTS ORIGINAUX  
ET MÉDITATIONS  
GUIDÉES  
PAR L'AUTEUR

HARMONIE SOLAR  
EDITIONS

ARNAUD RIOU

## Réveillez le chaman qui est en vous

Coach, formateur et thérapeute, Arnaud Riou est un fin connaisseur des sagesse orientales. Ses premiers contacts avec le chamanisme, il les doit aux maîtres tibétains. Comment en utiliser les principes dans notre monde moderne ? En quoi se relier à l'invisible peut-il nous aider à améliorer notre bien-être au quotidien ? Rassembler son énergie, développer son sixième sens, percevoir les vibrations, retrouver le lien à la nature, cultiver le bonheur immunitaire, explorer ses rêves, harmoniser son lieu de vie... Accompagné d'un CD de chants et de méditations guidées par l'auteur, ce livre rappelle les fondements du chamanisme, explique ses applications possibles, et propose une méthode concrète en « 21 pas ». En avant, marche. ■

Éd. Solar, 288 p., 16,90 €