

# « Au nom de l'enfant »

Quel parent ne s'est jamais senti complètement dérouter devant un enfant qui hurle parce qu'on lui dit non ? Chaque décennie, ou presque, arrive avec une nouvelle méthode, avec LA bonne manière d'éduquer les enfants. Arnaud Riou vient de publier un livre qui s'appuie sur l'écoute de l'enfant, sur celui qu'on a en face de soi, et sur celui que l'on a été.

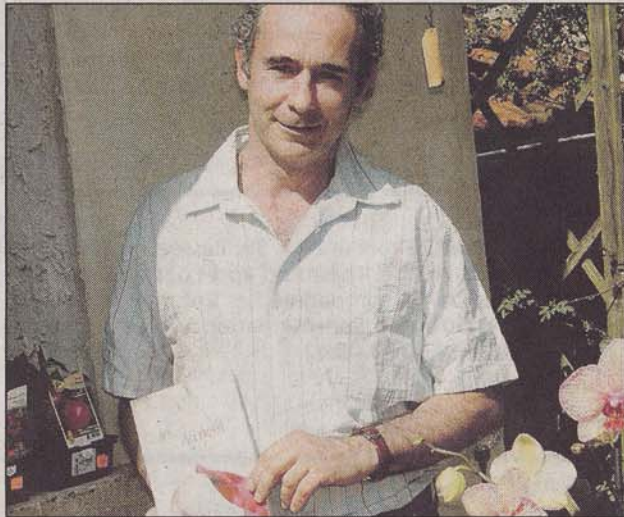
« Si l'enfant a un comportement déviant, ce n'est pas uniquement de sa faute, commente Arnaud Riou, il y a plusieurs causes à découvrir. Les parents doivent apprendre à décoder les désirs des enfants, qui ne demandent pas forcément ce dont ils ont réellement envie. Lorsqu'un enfant

demande à grand renfort de cris d'aller dans un parc d'attractions, c'est aussi parce qu'il sait que durant ce moment dans le parc, il sera avec ses parents ».

Dans son dernier livre, Arnaud Riou donne aux lecteurs des pistes de réflexion, sans faire de morale, sans critique, mais avec une « sentence » : en matière d'éducation, tout se joue avant 7 ans.

Mais devenir parent, cela ne s'apprend pas, comme on apprendrait à cuisiner, ou à conduire une voiture. « Pour remettre en cause sa relation avec son enfant, il faut d'abord se remettre en question » indique-t-il.

« Un enfant dont les besoins fondamentaux sont satisfaits,



Arnaud Riou habite Chamigny et anime sur Paris et en Seine-et-Marne des stages dans lesquels parents et enfants redonnent du sens à leur relation

n'a pas besoin d'être agressif» explique l'auteur. Pour lui, ces besoins fondamentaux sont l'autonomie, la sécurité et la communication, l'enfant a besoin d'être entendu. Lors des stages qu'il anime en France et au Canada, Arnaud Riou a noté « qu'il existe une grande différence entre ces deux pays, dans la relation parents-enfants. Au Canada, un manager qui ne prend pas une journée par semaine pour s'occuper de ses enfants, n'est pas considéré comme un bon manager, c'est qu'il ne sait pas écouter, ni déléguer. En France, c'est tout l'inverse. Un manager qui prendrait du temps pour sa famille, serait considéré comme une personne ne se donnant pas à

100 % pour sa société ». Ce n'est pas juste le parent qui est en nous qu'il faudrait changer, mais bien au-delà.

Arnaud Riou propose une autre forme d'éducation, loin des « laisser-faire » et du « tout-réprimer ».

Il propose aux parents non pas d'éduquer, mais de servir de tuteur aux enfants, en décryptant les besoins réels, cachés, de ceux-ci, sans pour autant s'effacer. Un respect des besoins et des rythmes de chacun.

« Au nom de l'enfant. Parent conscient, enfant confiant », Arnaud Riou. Ed. Les éditions de l'Homme.