

## Education

# A Boussay, un nouveau regard porté sur la relation parent-enfant

Education prioritaire ? Ou pédagogie indulgente ? A l'heure où les parents s'interrogent sur la bonne attitude à avoir à l'égard de leurs enfants, Arnaud Riou propose un nouveau regard sur la relation parent-enfant. L'auteur est, en stage, les 19 et 20 juin à Boussay.

*Au nom de l'enfant - Parent conscient, enfant confiant.* C'est le titre de l'ouvrage publié aux Editions de l'homme que présentera, ce week-end à Boussay (lire encadré), Arnaud Riou. L'auteur est "un autodidacte" du comportement. Des relations parents-enfants. Le Parisien, qui a arrêté l'école à 17 ans, ancien comédien, a construit une méthode de communication et de relation à l'autre basée sur l'estime de soi. Son approche s'appelle Acte. Arnaud Riou l'enseigne au gré de stages pour des entreprises et des particuliers. Méthode unique au sens où "elle touche la totalité de l'être dans ses émotions", l'approche apprend aux parents "à retrouver sa part d'enfant" à communiquer avec l'enfant. Son enfant. L'ouvrage est un résumé des expériences mené par l'auteur depuis quinze ans.

Maine : Pourquoi avoir écrit cet ouvrage ?

Arnaud Riou : "Les rapports adultes-enfants ont évolué. Aujourd'hui, les enfants sont de plus en plus coupés de leurs émotions. Inversement les parents s'intéressent aux leurs. On vit dans un monde virtuel qui nous coupe de nos émotions. Et dans le même temps, il y a une recherche du bonheur. C'est une période intéressante et nouvelle. Ce livre, c'est un peu mon cœur d'enfant. C'était important que j'écrive cela. En tout cas, j'en ai éprouvé le besoin. On vit dans un monde où le courant passe parfois mal. Où l'on n'arrive pas à comprendre les enfants. D'autant que depuis quelque temps, il y a un retour à l'autorité. Pour écouter son enfant, il faut s'écouter soi-même. C'est un livre qui peut ouvrir des discussions."

HSM : Vos conseils pour une meilleure relation entre parents-enfants sont-ils faciles à mettre en place ?

A. R. : "C'est accessible à tous. Avoir un enfant épanoui, cela ne se compte pas forcément en heure. La relation de l'enfant s'entretient dans la régularité, la constance et la qualité d'écoute, sans jugement. Mieux vaut consacrer cinq minutes par jour en étant

complètement avec lui. Plutôt que des heures en étant absent. L'enfant a besoin d'espace pour dire qui il est. Les enfants d'aujourd'hui sont plus conscients, plus mûrs, plus autonomes. Ils n'ont rien à voir avec les enfants nés à il y a vingt ans. Aux parents de s'adapter. Entre laisser l'enfant vivre sa vie et lui imposer ce qu'on croit bon pour lui, il existe une forme de communication. Plus vivante.

Mieux communiquer avec l'enfant, cela passe par quoi ?

"On dit souvent que les Français ont une émotion négative. Ils se prennent très au sérieux. C'est un handicap au bonheur. Tous les humains ont connu l'émerveillement, le désir, la confiance. Certains sont coupés de ses émotions. A chaque parent de retrouver cette part d'enfant qui est en lui et à se poser la question suivante : "Qu'est-ce que je désire vraiment pour mon



Avec *Au nom de l'enfant - Parent conscient, enfant confiant*, Arnaud Riou publie là son premier livre sur la relation parent-enfant.

enfant ? " C'est un chemin de vie. Ce livre apprend à développer une attitude plus intuitive. Il ne se contente pas de donner des conseils. Il aide chacun à donner du sens à sa relation aux enfants."

### Deux jours de stage à Boussay

C'est la première fois qu'Arnaud Riou vient dans la région. Les 19 et 20 juin, l'auteur, d'*Au nom de l'enfant - Parent conscient, enfant confiant*, propose deux jours de stage sur les relations parents-enfants. Durant deux jours, le spécialiste des ressources humaines alternera les temps d'échanges, les mises en situation et les réflexions. Le stage se déroule au domaine du Bocage à l'Imbretière, à Boussay, chez Nicole David. Il est ouvert à tous. Coût : 190 euros. Renseignements et inscriptions auprès de Cécile Priou au 06 70 95 62 41