> Premier forum de l'AECL

A travers «les lunettes du coach»

Mettre en évidence l'importance d'une approche holistique dans le développement du capital humain: un premier forum public de l'Association européenne de coaching du Luxembourg.

Lydie Greco

L'AECL, fondé en mars 2006, a pour objectif le développement, la promotion et la défense du métier de coach au Grand-Duché. Un lieu privilégié de rencontres pour tous les professionnels.

Chacun de ses membres, une trentaine actuellement, s'engage à respecter la charte de déontologie créée par les fondateurs, dont la présidente Marie-Brigite Bissen, et à respecter l'éthique de la profession. De par un processus d'accréditation rigoureux, l'ACEL entend devenir un organisme de référence des prescripteurs de coaching à Luxembourg.

Sa mission est de permettre l'échange et le partage de compétences entre pairs, d'étudier les problèmes rencontrés par les membres dans le cadre de leurs activités professionnelles, d'organiser des conférences et séminaires et de participer au développement économique et social de la

Photo: Isabella Finzi

Marie-Brigitte Bissen, présidente de l'AECL, et Arnaud Riou ont présenté les différents aspects du métier de coach

place. L'association constitue également une plate-forme informative pour les étudiantes en sciences humaines.

Elle collabore avec des organismes nationaux, étrangers et internationaux, en s'appuyant, depuis sa fusion avec l'European Mentoring and Coaching Conference (EMCC), sur un réseau international présent dans douze pays en Europe.

FACETTES

Les objectifs d'un coaching sont *«de prendre conscience de ses motivations personnelles, de ses buts, de ses propres ressources et de ses croyances "limitantes"»*, explique la présidente. *«C'est d'avoir une meilleure conscience de son corps et savoir mieux reconnaître et gérer ses émotions. C'est d'être conscient de son potentiel et être capable de poursuivre son développement de façon autonome.»*

Le coach offrira une écoute active, un support empathique et bienveillant. Il permettra le bon questionnement ou la meilleure reformulation en proposant des outils et des méthodes pour atteindre les objectifs professionnels ou privés.

Un premier forum intitulé «Les lunettes du coach» a réuni de nombreux cadres et dirigeants sous l'Atrium du Sofitel. Une occasion pour ces derniers de découvrir les multiples facettes du coaching.

Des facettes que l'invité du jour, Arnaud Riou, coach, conférencier et formateur, a mis en évidence dans son livre *Devenir acteur de sa vie*.

«Le théâtre permet à chacun de jouer différents personnages: à chaque rôle, une nouvelle facette.» Pour que le personnage entre dans l'acteur, ce dernier devra trouver en lui des ressources par une recherche physique, un travail d'écoute et un choc émotionnel.

«Le souvenir d'un individu est ancré à 70% par son image, à 17% par son propos et à 13% par le son de sa voix», rappelle Arnaud Riou. *«Et il suffit des trois ou quatre premières secondes pour avoir une opinion sur l'autre.»*

Le travail en coaching permet *«de se libérer des croyances qui soutiennent que l'on construit sa personnalité au fur et à mesure de sa vie»*, ajoute l'orateur. Pour y parvenir, il suffit alors de se familiariser avec les autres personnages que l'on a en soi et de les accepter.

Cinq autres ateliers, installés sur «un marché découverte», ont permis aux professionnels de découvrir des aspects supplémentaires de leur mission sur le stand du Coaching et Mentoring, de la boîte à outils du coach, de l'approche globale ou du mieux-être en entreprise.