



La voie de l'A.C.T.E.[®]
Approche Consciente de la Totalité de l'Être

Congruence

*Formation à l'attention des
Coachs, formateurs, thérapeutes et professionnels de l'accompagnement*



Congruence

La qualité d'un professionnel de la relation se mesure autant à son savoir faire qu'à la façon dont lui-même intègre, dans son quotidien, ce qu'il transmet. La congruence est l'équilibre entre ce qu'on dit et ce qu'on est. Pour un professionnel de la relation, cette congruence est sa colonne vertébrale. Un patient n'attend pas de son thérapeute ou de son coach qu'il soit exemplaire ; il attend qu'il soit inspirant. Sans une réelle posture congruente le thérapeute ou le coach sera lui-même fragilisé ou déstabilisé par les questions posées par ses patients ou ses clients. Manque de confiance, sentiment d'illégitimité, sa posture fragile ne lui permettra pas de transmettre ses conseils ou son accompagnement.

Lors de cette formation, nous étudierons les outils pour permettre au thérapeute ou professionnel de l'accompagnement d'établir des relations harmonieuses avec ses patients, de développer la confiance en lui, de développer la clarté relationnelle et d'établir ses activités dans un cadre sécurisant et harmonieux.

Public visé :

Cette formation est réservée aux thérapeutes, formateurs, coachs, enseignants en activité ou en voie de l'être.

*A travers cette formation, nous vous proposons un cursus
visant à développer votre congruence*

La formation se déroule sur deux ans sous la forme d'un week-end par trimestre et d'une semaine en juillet. Elle est certifiante *Congruence et authenticité du thérapeute*



Programme

Clarifiez votre posture

Apprenez à mieux vous connaître – Explorez vos talents, vos zones d’ombre, votre personnalité pour mieux définir quel type d’accompagnant vous êtes – Instaurez votre légitimité – Développez confiance et estime de vous – Sachez être naturel et authentique dans votre approche – Sachez être intime sans être intrusif – Evitez le schéma du sauveur pour apporter un accompagnement libre de tout enjeu

Améliorez la qualité de vos séances

Harmonisez votre temps – Régulez vos séances – Sachez vous ressourcer avant, pendant et après une séance – Sachez maintenir votre rythme tout en étant en lien avec votre public – Equilibrez la croix du comportement – L’ancrage, l’enracinement martial, clé de la stabilité – Compréhension du langage non verbal - Incarnez votre posture par un entraînement physique basé sur l’assouplissement des muscles et de la colonne vertébrale et le renforcement de l’énergie vitale – Découvrez les techniques issus des arts martiaux, du Yoga, du Stretching, du Pilate pour incarner naturellement une attitude souple - Développez votre sérénité, votre bien être – Développez une meilleure conscience de l’instant présent, apaisez le mental, les pensées et le surmenage par l’intégration de la respiration consciente

Etablissez des relations harmonieuses avec votre clientèle

Développez un relationnel de qualité avec vos patients, vos clients, vos consultants – Adoptez les réflexes d’une relation de confiance – Sachez identifier et nommez vos besoins – Identifiez ceux de vos interlocuteurs – Acquérez les bases d’une négociation harmonieuse et gagnant gagnant – Comprenez les mécanismes du stress et transformez-le en énergie créatrice – Travaillez sans tensions réductrices – Développez vos capacités d’analyse, de concentration, votre créativité – Identifiez les phénomènes traditionnels de la relation d’aide, transfert, contre transfert, projection, et sachez y répondre naturellement - Etablissez une relation chaleureuse fondée sur le respect et l’humilité - Instaurez la distance juste - Sachez introduire une séance et la conclure - Sachez débriefer et partager votre ressenti en toute transparence - Recueillez les informations importantes dès les premières minutes - Décryptez le non verbal, ce que dit le corps de votre consultant - Sachez écouter sans interpréter - Soyez intime sans être intrusif - Sachez vous libérer du jugement et développez votre écoute active – Pleurs, colères, tristesses, accueillez et accompagnez l’expression émotionnelle de vos patients - Assumez votre rôle sans imposer votre pouvoir - Sachez reformuler - Expérimentez ce qu’est vraiment l’empathie et la bienveillance.

Développez la confiance en vous et le charisme

Renforcez la confiance en vous - Développez une attitude martiale en toutes circonstances, appuyez-vous sur une cohérence physique pour éviter l’envahissement – Sachez répondre aux demandes de vos patients – Sachez prendre vos décisions libre de toute influence - Placez vos valeurs au cœur de vos actes - Etablissez l’équilibre de votre énergie Yin (lié à l’écoute, au ressenti, à l’introspection) et yang, (lié à la prise de décision, à l’action) - Personnalisez et appropriez-vous les protocoles appris - Développez votre intuition - Sachez faire preuve de discernement - Identifiez les patients et clients dit à risques – Acquérez les réflexes de la communication non violente – Améliorez le lien par une pratique de l’écoute active, de la reformulation - Sachez rester maître de la situation – Sachez intervenir naturellement en cas de conflit

Développez harmonieusement vos activités

Equilibrez vos journées – Equilibrez les semaines entre stages, ateliers et séances individuelles – Clarifiez votre relation à l’argent – Sachez définir et tenir vos tarifs, votre budget - Communiquez naturellement autour de vos activités – Soyez conscient de votre image - papier, carte de visite, flyer, quand et comment les utiliser - Améliorez la qualité de vos séances individuelles - Etablissez une relation d’authenticité et de dialogue sans vous laisser envahir - Sachez faire évoluer une relation sans induire une quelconque dépendance - Développez vos activités en groupe - Transmettez vos idées lors des réunions, tables rondes, conférences auxquelles vous êtes invités - Développez l’impact de vos prises de parole en vous appuyant sur les techniques d’acteur - Développez votre authenticité et votre confiance quand vous prenez la parole en animation de groupe - Soyez à l’aise pour parler devant une assemblée - Dynamisez et équilibrez un groupe – Sachez mettre chacun à l’aise – Etablissez spontanément le contact avec chacun – Réagir aux projections, transferts, agressions du groupe - Sachez équilibrer un stage, un séminaire.

Ce programme est donné à titre indicatif. Il n’est nullement contractuel. La formation s’appuie sur les situations proposées par les stagiaires et est donc soumise à modification. Les stagiaires pourront toujours évoquer les sujets d’actualité qui les concerne le moment venu

Approche pédagogique

L'approche pédagogique est expérientielle et adaptée au groupe et à chacun. Nous explorons durant les sessions toutes les situations concrètes que vous rencontrez et auxquelles vous pouvez être exposés.

Les journées alternent :

- Méditations
- Temps de danse et de créativité autour du corps
- Exercices issus des arts martiaux et du théâtre
- Enseignements
- Mises en situation et exercices
- Temps de partage et d'échanges
- Feed back et supervision en individuel
- Dans certains cas travail à la vidéo et exploration du comportement

Arnaud RIOU est auteur, conférencier, coach et formateur en communication ; Il anime des groupes depuis 25 ans. Il dirige un centre de formation et un cabinet de coaching à Paris.

Il a étudié les principales techniques de communication, s'est formé à la méditation, à la relaxation, aux soins énergétiques et aux arts martiaux auprès des maîtres tibétains et indiens, pendant 15 ans, puis il élabore la voie de **l'ACTE Approche Consciente de la Totalité de l'Etre**® ; fruit de ses années de recherche.

Il anime depuis vingt ans des formations à la communication, au management et au leadership en entreprise. Il coach des dirigeants, élus, sportifs, artistes. Il est formateur pour le Centre des Jeunes Dirigeants et expert pour le Groupe Comundi.

Il est l'auteur d'une douzaine d'ouvrages dont **Jouer le rôle de sa vie** (2007 - nouvelle édition en 2016), **Au nom de l'enfant**, (2010), il est co-auteur de **Méditation au quotidien**, chez Hachette Pratique et de **Oser parler et savoir dire** (2012), **Réveillez le chaman qui est en vous** (2014), **5 étapes et je prends la parole en public** (2015), **Calme** (2016), **l'Oracle du peuple animal** (2016), **Les Nouveaux Sages** (2017). Il est publié dans 7 pays.





Prochaine session : elle se déroule de 2019 à 2020, puis jusqu'en 2021 pour la troisième année :

CALENDRIER :

PREMIERE ANNÉE

11 AU 13 JANVIER 2019
8 AU 10 MARS 2019
10 AU 12 MAI 2019
3 AU 7 JUILLET 2019

SECONDE ANNÉE

10 AU 12 JANVIER 2020
6 AU 8 MARS 2020
15 AU 17 MAI 2020
7 AU 11 JUILLET 2020

TARIF DE LA FORMATION:

VOLET 1 : Première année : 1 980 €

VOLET 2 : Seconde année : 1 980 €

Conditions de règlement : Règlement jusqu'à 10 mensualités par an sans frais au moment de l'inscription

Lieu : MOULIN DE BEAUPRÉ (ou lieu équivalent)
1 rue de Beaupré
89570 SOUMAINTRAIN

Tarif hébergement :

195 euros en pension complète par session pour les trois premières sessions
(base chambre double)

325 euros en pension complète pour la dernière session de juillet (base chambre double)



Arnaud RIOU Ressources & Communication est un organisme de formation créé en 2006
Organisme enregistré à la Direction Départementale du travail de l'Emploi
et de la Formation Professionnelle
Déclaration d'activité enregistrée sous le Numéro formateur 1177 043 21 77
EURL enregistré à la Chambre de Commerce RCI Meaux SIRET 492 257 084 00011 – ape 804 C

CONTACT

Inscription : contact@riou-communication.com

Site: www.arnaud-riou.com

Organisation de la formation et inscriptions : Muriel Jarousseau 06 09 40 29 46

Prises en charge organismes de formation : Mariette Chatain 06 11 41 68 72



FICHE D'INSCRIPTION

Congruence et authenticité du thérapeute -

Session 2019 / 2020

Mr. Mme. Melle

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse:.....
.....

Code postal :.....

Ville :.....

Pays :.....

Tél :.....

Portable :.....

E mail :.....

Date de naissance :.....

Profession :.....



Je m'inscris à la formation Congruence et authenticité du thérapeute sur deux ans 2019-2020

Je souhaite verser le montant de la formation en une fois.

Je souhaite verser le montant de la formation en plusieurs fois. Nombre de chèques :

Vous pouvez établir jusqu'à 10 chèques par an : inscrivez au dos la date à laquelle vous souhaitez qu'ils soient déposés. Premier chèque déposé lors de la première session de janvier puis à un mois d'intervalle. Chèques à établir à l'ordre de « Arnaud Riou Ressources et Communication » et à adresser à Arnaud RIOU, 27 rue Jean-Jacques Rousseau 75001 Paris

Ce montant n'intègre pas les frais d'hébergement qui sont à régler directement aux établissements concernés.

Réalisation du stage sous réserve d'un nombre d'inscrits suffisant - 12 personnes.

Conditions de paiement, de réservation et d'annulation

Pour confirmer votre inscription

Les candidatures à cette formation sont étudiées après réception de votre lettre de motivation et de votre parcours

Le bulletin d'inscription doit être envoyé avec le (ou les) chèque(s) pour le règlement de la première année et de la seconde année de formation.

Votre option ne peut être garantie tant que la réception du présent bulletin d'inscription et du règlement n'a été confirmée de notre côté.

L'inscription à la première année de formation implique l'inscription à la deuxième année afin de garantir la délivrance complète du programme et la cohésion du groupe.

La troisième année (Praticien la Voie de l'ACTE®) est optionnelle. Elle est décidée d'un commun accord par le participant et Arnaud Riou en milieu de seconde année.

La totalité de la formation est à régler avant le début du cursus. Vous pouvez établir le règlement en plusieurs mensualités (20 maximum) sans frais, l'ensemble des chèques doit être envoyé (même si non encaissés immédiatement) au moment de l'inscription. Sans réception de ce solde, votre inscription n'est pas garantie.

En cas d'annulation de la part du participant :

Avant la première année :

jusqu'au 11 octobre 2018 (soit 3 mois avant le début de la formation), 10% du montant de la 1ère année de formation est conservé, soit 237 euros.

entre le 11 octobre et le 15 décembre 2018, 30% du montant de la 1ère année de formation est conservé, soit 712 euros.

après le 15 décembre 2018, la totalité du montant de la formation de la 1ère année de formation est conservé.

En cas d'annulation avant le début de la première année, nous vous rendons vos chèques d'inscription de la seconde année.

Pendant la première ou la seconde année :

Le groupe étant fermé, en cas d'annulation du participant une fois la formation débutée, la totalité de la formation est dûe. Le participant ne peut prétendre à aucune forme de remboursement.

En cas d'annulation de la part de l'organisateur :

si pour une raison de cause majeure, l'organisateur devait annuler l'une des sessions une nouvelle date vous sera proposée.

Le participant ne peut prétendre à aucun remboursement annexe (transport, hébergement...), il est de sa responsabilité de se prémunir d'une annulation éventuelle.



Réservation de votre hébergement,

Nous garantissons la disponibilité sur les lieux de stage pour votre hébergement

En revanche, pour plus de confort, et pour choisir votre mode d'hébergement (chambre à 2, à 3), il est de votre ressort de vous assurer de la réservation de votre hébergement auprès des lieux communiqués par Muriel.

En cas d'annulation de votre part, vous êtes responsable des frais demandés par les propriétaires des lieux.

En cas de liste d'attente :

Si le stage est complet au moment de votre inscription, nous vous proposons de figurer en liste d'attente en cas de désistement d'un participant.

Si aucune place ne se libère, vous pourrez à votre convenance reporter votre inscription sur un autre stage ou la formation qui débutera en 2020 (dans la limite des places disponibles).

Le fait d'être inscrit en liste d'attente vous permet de bénéficier en priorité d'une place sur cette formation.

En confirmant mon inscription, je déclare participer de mon plein gré et sous ma propre responsabilité, au séminaire mentionné ci-dessus. En concordance avec l'esprit d'harmonie et d'autonomie qui inspire l'équipe de Arnaud RIOU Ressources et Communication et afin de faciliter la bonne marche du séminaire pour chacun des participants, je m'engage à suivre les lignes directrices et les consignes proposées au cours du stage. Je m'engage notamment à participer aux animations proposées, et ce dans le respect des limites qui me sont propres.

Je dégage les organisateurs, et les autres participants de la responsabilité des dommages à la personne et aux biens qui pourraient résulter directement ou indirectement de ma participation aux animations et exercices proposés durant le séminaire.

Je déclare en toute sincérité être dans un état de santé mentale et un état d'autonomie physique me permettant de suivre le séminaire et je m'engage à faire part, également en toute sincérité, aux organisateurs et animateurs, de toute difficulté qui pourrait compromettre ma santé, celles des autres, ou le bon fonctionnement du séminaire en cours de route. En cas d'handicap physique, je m'engage à m'informer si le lieu du séminaire peut m'accueillir, sinon je m'engage à être accompagné de quelqu'un qui aidera mes déplacements dans le lieu.

Je déclare ne pas participer à ce séminaire à des fins médicales et être conscient(e) que les animateurs ne sont ni des médecins, ni des praticiens de la santé physique.

Je déclare que toute information concernant l'identité, la vie privée et la conduite de toutes les personnes présentes au stage est strictement confidentielle et je m'engage à ne divulguer aucune information de cette nature à quelque fin que ce soit, ni pendant, ni après ma participation au stage.



Je déclare accepter les règlements de Droit d'auteur-Copyright. D'une manière générale, la législation sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle s'applique à l'ensemble des séminaires, formations et ateliers proposés par Les Formations Arnaud RIOU. Toute reproduction ou représentation, intégrale ou substantielle du contenu des séminaires, formations ou ateliers, pour usage personnel ou professionnel par quelque procédé que ce soit est interdite.

Advenant des manquements importants de ma part aux éléments ci-dessus mentionnés, je reconnais que les animateurs peuvent mettre fin à ma participation à ce séminaire en cours de route.

J'ai pris connaissance des conditions d'annulation de la formation Congruence

A

le

Signature